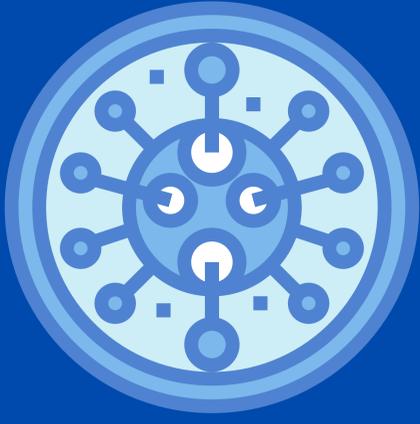


सर्दी, फ़्लू, या कोविद-१९?



सर्दी: गीला और भरा हुआ

खांसी, बहती नाक, गले में खराश, आंखों में जलन, छींक, शरीर दर्द

फ़्लू: ठंड और कमजोर

बुखार, सर्द, सूखी खांसी, शरीर दर्द, सरदर्द, कमज़ोर, आंखों में जलन, कभी-कभी दस्त



कोविड - १९ : साँस लेना मुश्किल

बुखार, सूखी खांसी, सांस लेने में तकलीफ, स्वाद या गंध में परिवर्तन

लक्षण हल्के या गंभीर हो सकते हैं

	सर्दी	फ़्लू	कोविड-१९
बुखार	कभी कभी	अक्सर	अक्सर
खांसी	कभी कभी	अक्सर	अक्सर
सांस लेने में तकलीफ	नहीं	नहीं	अक्सर
स्वाद/गंध की हानि	कभी कभी	नहीं	अक्सर
थकान	कभी कभी	अक्सर	कभी कभी
शरीर दर्द	अक्सर	अक्सर	कभी कभी
सरदर्द	नहीं	अक्सर	कभी कभी
गले में खराश	अक्सर	कभी कभी	कभी कभी
बहती नाक	अक्सर	कभी कभी	नहीं

ठंड, फ़्लू और कोविड-१९ जैसी वायरल बीमारियों के बारे में जानकारी

निवारण



एकांत



कोविड-१९ के लिए, अस्पताल जाना अगर



सर्दी या फ़्लू के लिए:

यदि आपको स्थिति बिगड़ती है तो चिकित्सा की तलाश करें

दवाई

दवाओं के बारे में अपने फार्मासिस्ट से पूछें जो मदद कर सकता है

- बुखार कम करने के लिए
- दर्द कम करें
- भ्रवां नाक से छूटकारा
- गले में खराश को ठीक करें
- सोने में मदद करें



एंटीबायोटिक्स मदद नहीं करेगा. उनका उपयोग न करें

Tamiflu का उपयोग करने से पहले डॉक्टर से बात करें

कोविड-१९ पर अधिक संसाधनों के लिए

Nova ScriptsCentral - <https://novascriptscentral.org/covid-19/>

संदर्भ: CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

अनुवादक: Shivang Shah