



ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਨਾਮ: _____

ਆਖਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਮਿਤੀ: ____/____/____

ਫੋਟੋ ਦੇ ਅਰਥ

ਟੈਬਲੇਟ/ਕੈਪਸੂਲ	ਲਿਊਕਡ	ਸਾਹ	ਦਿਲ	ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ				
ਪੈਚ	ਲੋਸ਼ਨ/ਮਲੂਮ	ਟੀਕਾ	ਸ਼ੂਗਰ	ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸਿਹਤ	ਗੈਸਟਰੋ	ਕੁਝ ਹੋਰ	ਸਵੇਰ	ਸ਼ਾਮ
							ਦੁਪਹਿਰ	ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਦਵਾਈ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਤਾਕਤ	ਇਹ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਹੈ?					ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਿਸ ਲਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ?						ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?				ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?							
ਫੋਟੋ																	ਐਤਵਾਰ	M	T	W	Th	F	ਸ਼ਨੀਵਾਰ
ਉਦਾਹਰਨ: Metformin 1000mg	✓					✓							1			1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ask Me 3® ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਖਾਸ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

1) ਮੇਰੀ ਮੁੱਖ ਸਮੱਸਿਆ ਕੀ ਹੈ?

2) ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

3) ਮੇਰੇ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੋਗ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਾਖਰਤਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਧਾਰਣ ਟੂਲ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ।

Ask Me 3®
ਦਾ ਲਿੰਕ

