



औषधांची यादी

नाव: _____

शेवटचे अद्यतनित केलेली तारीख: ____/____/____

चिन्हांचे वर्णन

गोळी/कॅप्सूल	द्रव	श्वसन	हृदय	रक्तातील चर्बी	इतर स्थिती किंवा रोग	सकाळ	संध्याकाळ
पट्टी	लोशन/मलम	इंजेक्शन	मधुमेह	मगज आरोग्य	जठर-आंत्र	दुपार	झोपेच्या वेळी

औषधाचे नाव आणि ताकद	हे कोणत्या प्रकारचे औषध आहे?					तुम्ही हे औषध का घेत आहात?					तुम्ही कधी आणि किती घेतात?				तुम्ही या औषधाचे कोणत्या दिवसांत घेतले?								
चिन्ह																	रवि	सोम	मंगळ	बुध	बुध	शुक्र	शनि
उदाहरण: मेटफॉर्मिन 1000 mg	✓					✓							१			१	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓