



# Hiểu về Medicare

Tóm lược những điều cơ bản



# Người thuyết trình



## Julian Azzouzi, Pharm D.

Health Disparities & Outcomes Research  
Fellow Touro College of Pharmacy



## Kimberly Clarke, Pharm D.

Community-based PGY-1 Pharmacy  
Resident with Nuvance Health



## Shabnum Anwari, Pharm D.

APhA Safety Net và NOVA  
ScriptsCentral Health Equity  
Fellow



## MỤC TIÊU của chúng tôi

Để thúc đẩy công bằng y tế bằng cách:

- Nâng cao kiến thức về sức khỏe
- Nâng cao hiểu biết về hệ thống chăm sóc sức khỏe của Hoa Kỳ
- Phá vỡ rào cản tiếp cận y tế
- Cung cấp thông tin cần thiết cho bệnh nhân



# MỤC TIÊU

01

**Giải thích:**  
**MEDICARE, MEDICARE ADVANTAGE, và DUAL ELIGIBLE**

02

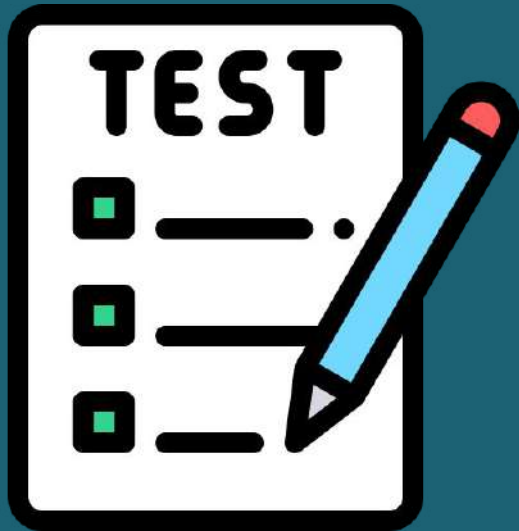
**Nhận biết:**  
**Sự khác biệt giữa Medicare A, B, C, D**

03

**Xem xét:**  
**Cách đăng ký Medicare**



# TRẮC NGHIỆM BẢN THÂN

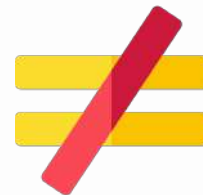


<https://www.surveymonkey.com/r/MYSSX67>





# MEDICAID VS MEDICARE



Medicaid và Medicare là 2 chương trình KHÁC NHAU.

## Medicaid:

- Là chương trình bảo hiểm y tế do tiểu bang quản lý và điều hành
- Bao gồm: bảo hiểm khi nhập viện, khám bác sĩ, và thuốc
- Mỗi tiểu bang có các quy tắc riêng về những ai sẽ đủ điều kiện và Medicaid sẽ chi trả những gì



Một số người đủ điều kiện nhận cả Medicare và Medicaid!

Để biết thêm thông tin về Chương trình Medicaid, hãy liên hệ với cơ quan hỗ trợ y tế địa phương, văn phòng dịch vụ xã hội hoặc tìm thông tin liên lạc của tiểu bang tại [www.Medicaid.gov](http://www.Medicaid.gov)

# Medicare là gì?



## Medicare:

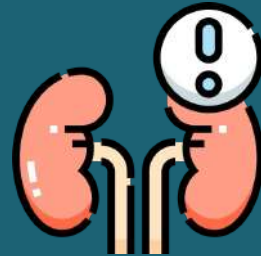
Bảo hiểm y tế do nhà nước liên bang điều hành dành cho những người từ **65** tuổi trở lên!

*ngoại trừ*

Những người dưới 65 tuổi nhưng cũng có thể đủ điều kiện nhận Medicare nếu



Người tàn tật




Suy thận vĩnh viễn




Bệnh xơ cứng teo cơ một bên (ALS)



# Medicare = 4 Phần

 MEDICARE Phần  
**A**

 MEDICARE phần  
**B**

MEDICARE phần  
**C**

MEDICARE phần  
**D**

 = Medicare Cơ Bản



# Medicare không chi trả hoàn toàn cho tất cả các chi phí chăm sóc sức khỏe



Medicare chỉ hỗ trợ chi trả cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe **KHÔNG** chi trả cho tất cả chi phí y tế hoặc chi phí cho hầu hết các dịch vụ chăm sóc dài hạn



Bạn có các lựa chọn về cách nhận được bảo hiểm Medicare

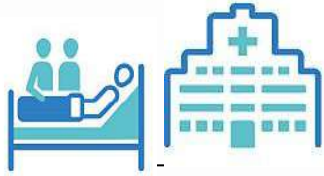


= Medicare Cơ Bản



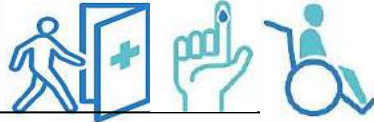


# Medicare: Phần A, B, C, D



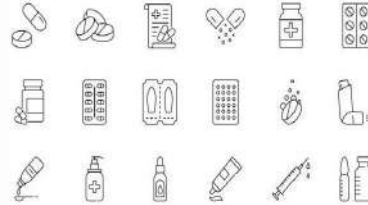
- Bệnh viện
- Nhà dưỡng lão
- Hospice
- Dịch vụ chăm sóc tận nhà

**PHẦN A**



- Khám bệnh tại phòng khám
- Xét nghiệm
- Phẫu thuật
- Thiết bị y tế
- Dịch vụ phòng ngừa như vắc xin

**PHẦN B**



**Thuốc**

**PHẦN D**



**A + B + D**

- Mắt
- Răng
- Tai

**PHẦN C**



# Trách nhiệm của Sở An sinh xã hội



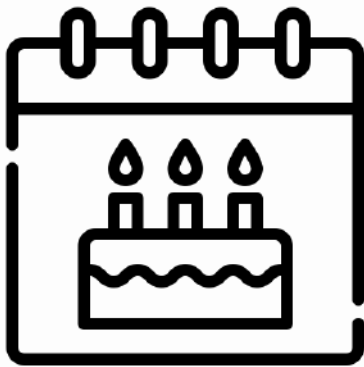
Sở An sinh Xã hội là đơn vị xử lý đơn xin Medicare\* và cung cấp thông tin về chương trình Medicare.

Thông báo cho Sở An sinh Xã hội nếu:

- Thay đổi địa chỉ
- Thay đổi tên
- Tử vong



# Khi nào cần nộp đơn xin Medicare?



Mặc dù tuổi nghỉ hưu để hưởng đầy đủ quyền lợi An sinh xã hội không còn là 65, bạn nên đăng ký xin Medicare 3 tháng trước sinh nhật bạn lần thứ 65.



**Đăng ký đúng hạn để tránh bị phạt phí đăng ký muộn!**

Đăng ký tại [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)





# PHÍ PHẠT NẾU ĐĂNG KÝ TRỄ



Bạn cần đăng ký bảo hiểm Medicare trong thời gian vừa bắt đầu mở cho bạn đăng ký (trừ khi bạn có bảo hiểm khác tương tự như Medicare, như từ công ty bạn làm).

**Bạn có thể phải trả thêm tiền phí phạt nếu bạn đăng ký trễ!**

## Phí phạt đăng ký trễ:

- Được cộng thêm vào phí bảo hiểm hằng tháng
- KHÔNG phải phí chỉ thu 1 lần
- Bị tính trong suốt khoảng thời gian bạn sử dụng bảo hiểm đó (hầu hết mọi người bị phạt trọn đời).
- \*Medicare Phần A có phí phạt khác.
- Tăng thời gian bạn chờ đợi để đăng ký - dựa trên khoảng thời gian bao lâu bạn không có bảo hiểm tương tự như Medicare.



# Medicare Phần A → Bảo hiểm khi nhập viện



Medicare Phần A:

- 65 tuổi
- Công dân HOẶC thường trú nhân

**Phần A được miễn phí ở tuổi 65 nếu bạn có 1 trong những điều này:**

1. Bạn nhận được quyền lợi từ An sinh xã hội hoặc hưởng hưu trí của công nhân đường sắt (Railroad Retirement)
2. Bạn hoặc vợ / chồng của bạn đã làm việc đủ lâu trong một công việc của chính phủ mà qua đó bạn đã đóng thuế Medicare.
3. Bạn là cha/mẹ sống hoàn toàn phụ thuộc vào con và con của bạn có bảo hiểm nhưng đã qua đời.



Nếu bạn không thoả mãn 1 trong những điều kiện trên, bạn vẫn có thể đăng ký Medicare phần A nhưng phải đóng tiền mỗi tháng

# Medicare Phần A → Bảo hiểm khi nhập viện Tiếp tục...



Dưới 65 tuổi = Miễn phí Medicare Phần A nếu có **1** của những điều sau đây:

1. Hưởng bảo hiểm an sinh xã hội cho người khuyết tật (SSDI) trong 24 tháng
2. Trợ cấp khuyết tật từ Ban Đường sắt (Railroad Board) + đáp ứng một số điều kiện nhất định
3. Bị bệnh ALS + Hưởng bảo hiểm an sinh xã hội cho người khuyết tật
4. Làm việc 10 năm cho chính phủ + Hưởng bảo hiểm an sinh xã hội cho người khuyết tật trong 24 tháng
5. Bạn là con hoặc vợ /chồng còn sống từ 50 tuổi trở lên của một người đã làm việc đủ lâu theo An sinh Xã hội hoặc trong một công việc chính phủ được Medicare đài thọ và bạn đáp ứng các yêu cầu của chương trình SSDI.

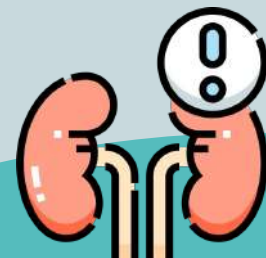


# Medicare Phần A → Bảo hiểm khi nhập viện Tiếp tục...



6. Suy thận + lọc máu hoặc ghép thận và 1 trong những điều kiện này:

- Đã làm việc 10 năm và đóng An sinh Xã hội hoặc Hệ thống Hưu trí Đường sắt (RRS)
- Làm việc 10 năm trong một công việc chính phủ được Medicare đài thọ.
- Bạn là con hoặc vợ / chồng (bao gồm cả vợ / chồng đã ly hôn) của một người (còn sống hoặc đã chết) đã làm việc 10 năm và có đóng tiền An sinh Xã hội hoặc trong một công việc chính phủ được Medicare đài thọ.



**Đủ điều kiện nhận medicare phần B** →

**Bảo hiểm cho dịch vụ y tế bên ngoài**

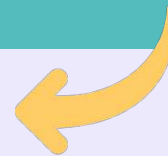


Bất cứ ai đủ điều kiện nhận Medicare Phần A đều có thể đăng ký vào Medicare Phần B bằng cách đóng thêm phí bảo hiểm hàng tháng. Một số người có thu nhập cao hơn sẽ trả phí bảo hiểm Phần B hàng tháng cao hơn.

Để biết thêm thông tin về Quy định dành cho Người thu nhập cao, hãy truy cập:



[www.ssa.gov/benefits/medicare/mediinfo.html](http://www.ssa.gov/benefits/medicare/mediinfo.html)



Nếu bạn không đủ điều kiện nhận Phần A miễn phí, bạn có thể mua Phần B mà không cần phải mua Phần A. Bạn phải từ 65 tuổi trở lên và đáp ứng 1 trong những điều sau đây:

- Công dân Hoa Kỳ
- Một công dân sống hợp pháp ở Hoa Kỳ ít nhất 5 năm

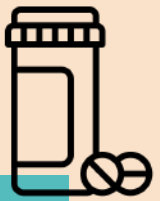


**Bạn chỉ có thể đăng ký Phần B trong thời gian được chỉ định.**





# Đủ điều kiện nhận Medicare phần D → Bảo hiểm thuốc



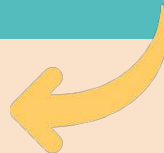
Bất cứ ai có Medicare Cơ Bản (Phần A hoặc Phần B) đều đủ điều kiện nhận bảo hiểm thuốc Medicare. Các quyền lợi của Phần D là riêng biệt hoặc được gộp vào Medicare Advantage, trừ khi bạn có chương trình tư nhân gọi là “phí cho dịch vụ” (PFFS) của Medicare.

Đăng ký bảo hiểm thuốc của Medicare là tự nguyện và bạn phải trả thêm phí bảo hiểm hàng tháng. Một số đối tượng có thu nhập cao sẽ đóng phí bảo hiểm Phần D hàng tháng cao hơn.

Để biết thêm thông tin về quy định dành cho người có thu nhập cao, hãy truy cập:



[www.ssa.gov/benefits/medicare/mediinfo.html](http://www.ssa.gov/benefits/medicare/mediinfo.html)



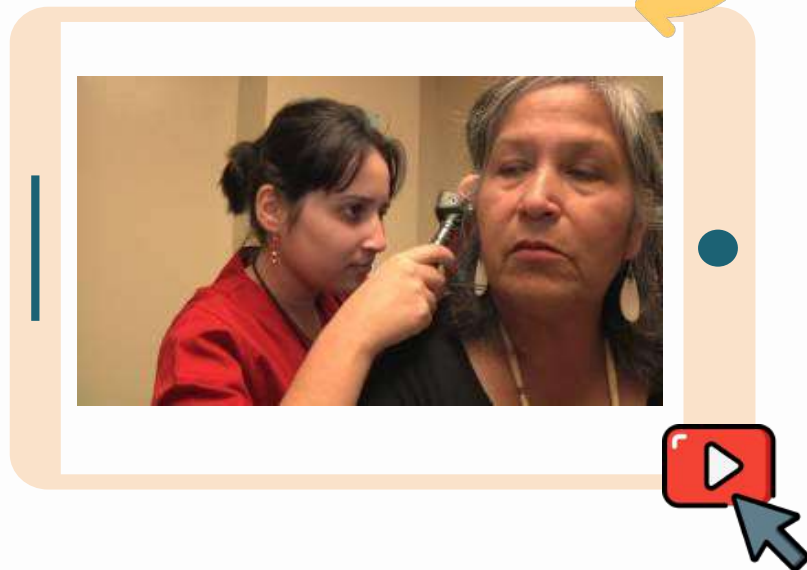
# Người Mỹ da đỏ/ Thổ dân Alaska & Medicare

Có các quy tắc đặc biệt dành cho Trung tâm Dịch vụ Medicare và Medicaid (CMS) khi làm việc với tổ chức dịch vụ y tế cho người Mỹ da đỏ, Bộ lạc và các Người da đỏ ở thành thị (I / T / Us).

Phòng chuyên về Các vấn đề của Bộ lạc  
Trung tâm Dịch vụ Medicaid và  
CHIP (CMCS)



Xem Video dưới đây để tìm hiểu thêm về Vai trò của CMS đối với Sức khỏe người Mỹ da đỏ



# Đủ điều kiện kép (DUAL ELIGIBLE)

Nếu bạn đáp ứng đủ điều kiện cho cả Medicare & Medicaid = "DUAL ELIGIBLE"

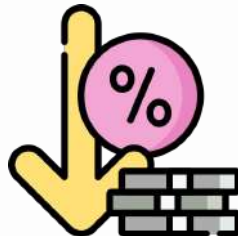
- Medicare Phần A + Medicare Phần B + Chương trình Tiết kiệm của Medicaid và / hoặc Medicare (MSP)
- Khác nhau đối với mỗi tiểu bang
- Medicaid có thể cung cấp và chi trả những dịch vụ mà Medicare không chi trả như: chăm sóc dài hạn tại viện dưỡng lão & hỗ trợ chăm sóc tại nhà.
- "Quyền lợi toàn phần" & "Quyền lợi một phần" của chương trình DUAL ELIGIBLE
  - 73% số người ghi danh được quyền lợi toàn phần vào năm 2020
- Bạn được tự động đăng ký vào chương trình bảo hiểm thuốc của Medicare
- Nếu bạn trong chương trình “quyền lợi một phần”, bạn có thể đủ điều kiện tham gia Chương trình Tiết kiệm của Medicare



# Đủ điều kiện kép: Tại sao nó có lợi?

- Giảm chi phí chăm sóc sức khỏe

Medicare trả tiền trước -> Medicaid trả phần còn lại



- Giảm phí đóng bảo hiểm hàng tháng

Chương trình Tiết kiệm của Medicare; Medicaid thanh toán cho bạn một phần hoặc toàn bộ tiền deductible, phí bảo hiểm hàng tháng, copay, và coinsurance của Medicare

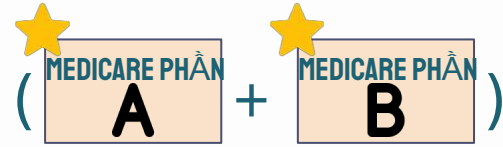
- Cung cấp dịch vụ chăm sóc phối hợp

- Cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn



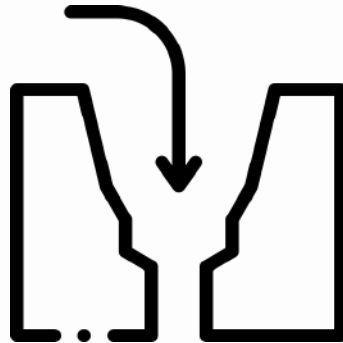
# Medigap

Sở An Sinh Xã Hội đăng ký bệnh nhân vào Medicare cơ bản



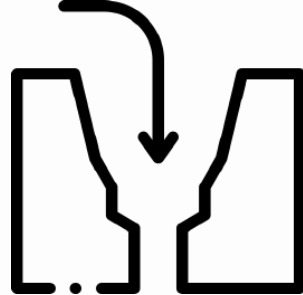
NẾU bạn chọn mua bảo hiểm Medicare cơ bản, bạn có thể mua chính sách Bảo hiểm Medicare Supplement (bổ sung) từ một công ty bảo hiểm tư nhân.

Chính sách Bảo hiểm Medicare Supplement = MEDIGAP



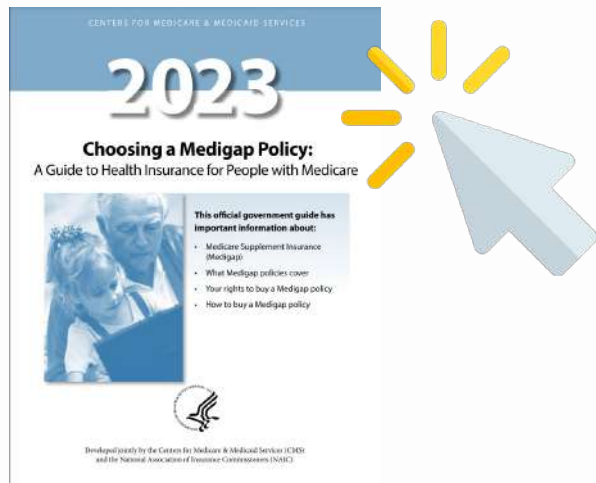
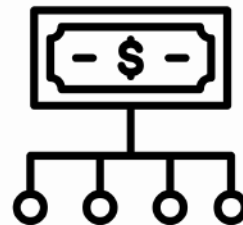
*Medigap nghĩa là "Lấp đầy khoảng trống"*





## MEDIGAP (Tiếp tục)

Medigap chi trả một số chi phí mà Medicare không trả, chẳng hạn như tiền out-of-pocket, coinsurance và tiền deductible.



Cần thông tin về các lựa chọn bảo hiểm cho bạn? Nhấp vào hình bên trái để tìm hiểu thêm!



# MEDICARE ADVANTAGE

Medicare phê duyệt và kết hợp với vài công ty bảo hiểm tư nhân để gộp Medicare Phần A, Phần B và bảo hiểm cho thuốc (Phần D) vào chung một chương trình được gọi là MEDICARE ADVANTAGE hay MEDICARE phần C

Chương trình Medicare Advantage =



Có thể bao gồm các lợi ích bổ sung như bảo hiểm cho mắt, tai và răng!



# MEDICARE ADVANTAGE bao gồm tất cả những điều sau đây:

- Health Maintenance Organization (HMO) Plans
- Preferred Provider Organization (PPO) Plans
- Private Fee-for-Service (PFFS) Plans
- Special Needs Plans (SNPs)





# Chương trình Tiết kiệm Medicare (MSP)

- Chương trình này cũng có thể chi trả tiền deductible, coinsurance and copayment của Medicare Phần A và Phần B.  
Đăng ký tại - [Thông tin | Medicaid](#)



## MSP LÀ GÌ?

- Được tài trợ bởi các cơ quan y tế của tiểu bang giúp chi trả tiền out-of-pocket của medicare nếu bạn có thu nhập hạn chế.
- Một số chương trình có thể giúp chi trả tiền bảo hiểm hàng tháng, tiền deductible và tiền coinsurance của Medicare

## AI ĐỦ ĐIỀU KIỆN?

Chỉ tiểu bang mà bạn sống mới có thể quyết định xem bạn có đủ điều kiện nhận trợ giúp từ các chương trình này hay không.





# CÁC CHƯƠNG TRÌNH TIẾT KIỆM CỦA MEDICARE



Chương trình “The Qualified Medicare Beneficiary” (QMB)  
Giúp chi trả tiền bảo hiểm hàng tháng cho Medicare Phần A và B, tiền deductible, coinsurance, copayment và tiền thuốc.

Chương trình “The Specified Low-Income Medicare Beneficiary” (SLMB)  
Giúp chi trả cho Medicare Phần B, Chương trình SLMB cũng giúp chi trả tiền thuốc.



Chương trình “The Qualified Disabled Working Individual”(QDWI) dành cho những cá nhân khuyết tật, đang làm việc và bị mất các quyền lợi bảo hiểm miễn phí của Medicare Phần A và An sinh Xã hội

Chương trình “The Qualifying Individual” (QI) cũng giống như chương trình SLMB nhưng có giới hạn cho mức thu nhập hàng tháng cao hơn.





## Khi nào nên đăng ký MEDICARE



Thời gian đăng ký mở vào mùa thu hàng năm từ ngày 15 tháng 10 đến ngày 7 tháng 12



Đơn xin trợ cấp An sinh Xã hội hoặc Railroad Retirement sẽ được tự động đăng ký cho cả Medicare phần A và Phần B.

★ Phần B là tự nguyện nên bạn có quyền từ chối đăng ký phần B



Bất kỳ thay đổi nào bạn thực hiện trong thời gian mở đăng ký sẽ có hiệu lực vào ngày 1 tháng 1



# Cách đăng ký ?



## Điện thoại

- ★ Gọi 1-800-MEDICARE
- ★ Làm theo hướng dẫn và nhập thông tin cá nhân của bạn
- ★ Đặt lịch hẹn cho cuộc gọi
- ★ Gửi các giấy tờ được yêu cầu đến văn phòng an sinh xã hội địa phương



## Mạng internet

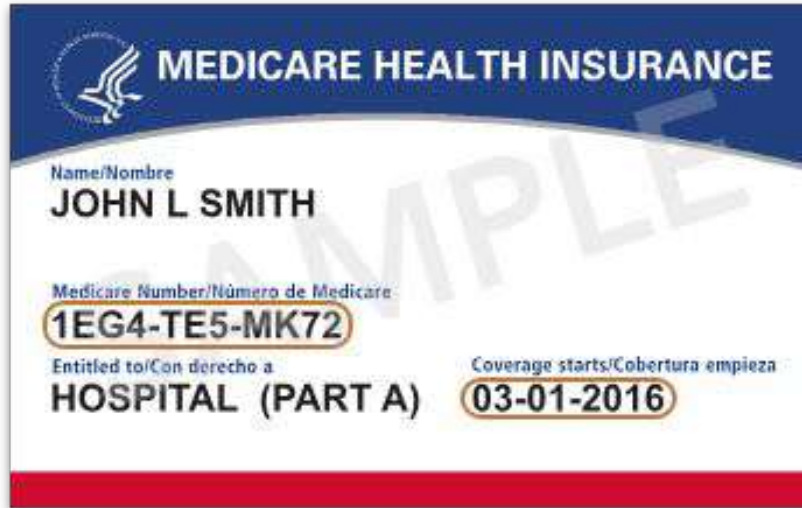
- ★ Đăng ký trực tuyến tại – [Nộp đơn xin trợ cấp, an sinh xã hội \(ssa.gov\)](#)
- ★ Làm theo các hướng dẫn được ghi trên trang web
- ★ Gửi các giấy tờ được yêu cầu đến văn phòng an sinh xã hội địa phương



## Trực tiếp

- ★ Tìm văn phòng an ninh địa phương tại - [văn phòng an sinh xã hội](#)
- ★ Gọi 1-800-MEDICARE và đặt lịch hẹn (không bắt buộc).
- ★ Mang theo các giấy tờ cần thiết và tham khảo ý kiến tại văn phòng.

# THẺ MEDICARE



Sau khi bạn đăng ký Medicare, bạn sẽ nhận được Thẻ Medicare màu đỏ, trắng và xanh dương cho biết bạn có Phần A, Phần B hay cả hai.



Hãy giữ thẻ Medicare của bạn ở một nơi an toàn để bạn có thể sử dụng khi cần đến.





# Làm thế nào tôi có thể so sánh các gói bảo hiểm và phí bảo hiểm?

**EXAMPLE**

Trên trang web Medicare.gov sẽ đưa ra cho bạn thấy tất cả các gói mà bạn có thể lựa chọn và giúp bạn so sánh chúng!

Bạn cũng có thể điền vào những thuốc mà bạn đang uống để hệ thống ước tính số tiền hàng tháng và hàng năm bạn phải trả dựa trên mỗi gói bảo hiểm



## Your Medicare coverage options

Click next to any of the coverage options to see what it includes.

### Original Medicare

Add extra coverage

- Medicare Supplement Insurance (Medigap)
- Drug plan (Part D)

### Medicare Advantage Plans

## Original Medicare

This coverage includes:

- ✓ Hospital (Part A)
- ✓ Medical (Part B)
- ✗ Drugs
- ✗ Help with out-of-pocket costs
- ✓ Use of any doctor or hospital that takes Medicare, across the U.S.
- ✗ Vision, hearing, dental, and more

Total monthly premium  
**\$164.90**

### Original Medicare

Part A premium: **Usually free**  
Standard Part B premium: **\$164.90**

- Covers 80% of the cost for most medical bills.
- You pay the remaining 20% of costs, with no yearly limit on what you pay out-of-pocket.
- You can buy a Medicare Supplement Insurance (Medigap) policy to help pay your share of costs.
- If you want drug coverage, you can join a separate Drug plan (Part D).
- Can use any doctor or hospital that takes Medicare, anywhere in the U.S.

[See savings programs that may lower your Medicare costs](#)

[Learn how Original Medicare works](#)

#### Get the lowest price & avoid the penalty

If you don't buy a Medigap policy when you're first eligible, you may not be able to buy one later, or you may pay more. If you don't join a Drug plan when you first get Medicare, you may pay a penalty for as long as you have Medicare drug coverage if you join later.



# Lạm dụng và gian lận trong Medicare

Lạm dụng và gian lận trong Medicare là gì?



- Bác sĩ tính tiền Medicare cho dịch vụ y tế hay thiết bị y tế được cho là đã cung cấp cho bệnh nhân nhưng thực tế là không có.
- Người đánh cắp số hoặc thẻ Medicare của bạn để sử dụng sai mục đích vì lợi ích cá nhân.



Medicare mất khoảng 60 tỷ đô la mỗi năm do gian lận, sai sót và lạm dụng.





# Lạm dụng và Gian lận trong Medicare



## ĐIỀU NÊN LÀM:

- Bảo mật Số Medicare và Số An sinh Xã hội của bạn.
- Giữ kỹ thẻ Medicare của bạn .
- Đọc quyền bảo mật thông tin với Medicare để hiểu rõ hơn về cách Medicare sử dụng thông tin cá nhân của bạn.
- Nếu bạn nghĩ rằng bác sĩ của bạn đang lạm dụng số Medicare của bạn để gian lận thì hãy gọi:  
1-800-MEDICARE  
(1-800-633-4227)

## ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM:

- Cung cấp thẻ Medicare, Số Medicare, thẻ An sinh Xã hội hoặc Số An sinh Xã hội của bạn cho bất kỳ ai ngoại trừ bác sĩ của bạn hoặc những người bạn nghĩ họ cần biết.
- Tin và chấp nhận những lời đề nghị được bảo hiểm miễn phí từ người lạ hay tổ chức không đáng tin cậy.
- Cho phép bất kỳ ai, ngoại trừ bác sĩ của bạn hoặc các nhà cung cấp dịch vụ Medicare khác, xem lại hồ sơ y tế và bệnh án của bạn hoặc đề xuất các dịch vụ bạn nên làm
- Tham gia chương trình của bảo hiểm y tế hoặc thuốc của Medicare qua điện thoại





# Thông tin cho bệnh nhân



**CMS.gov**

**Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid- Trang chủ - Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid | CMS**



**Medicare Plans**  
PATIENT RESOURCE CENTER

**Chương trình Medicare - Trung tâm Thông tin cho Bệnh nhân- Tài nguyên Medicare cho dân nhập cư | Các Chương trình Medicare**



**paf**  
Patient Advocate Foundation

**Tổ chức Bệnh vực Bệnh nhân**  
– Tìm hiểu về Medicare- Tổ chức Bệnh vực Bệnh nhân

-Thông tin hỗ trợ tài chính

-Thông tin cho Tiết kiệm Chi phí cho người hưởng Medicare



**SMP**  
Senior Medicare Patrol  
Preventing Medicare Fraud

**Tuần tra Medicaid cao cấp**  
– **My HealthCare Tracker**

Các công cụ chống gian lận miễn phí cho người bệnh nhân thông qua chương trình SMP - My dHealth Care Tracker - Senior Medicare Patrol ([smpresource.org](http://smpresource.org))



# Coverage to care (C2C)

- Được phát triển bởi Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (CMS)
- Giúp hiểu về các gói bảo hiểm y tế
- Kết nối với dịch vụ chăm sóc chính và phòng ngừa
- Vì vậy, chúng ta có thể sống một cuộc sống lâu dài và khỏe mạnh!

Nhận được sự hỗ trợ từ culturally & linguistically appropriate services (CLAS) và đề cao tín ngưỡng văn hóa, ngôn ngữ, trình độ hiểu biết về sức khỏe và nhu cầu giao tiếp của người dân cũng như cộng đồng đang phục vụ!




Thông tin chi tiết cho các thành viên gia đình, người thân, bệnh nhân và cộng đồng bằng các ngôn ngữ khác nhau bao gồm:

Tiếng Tây Ban Nha	Trung quốc	Tiếng Hàn	Tiếng Việt
Tiếng A-rập	Haiti Creole	Tiếng Nga	Phiên bản bộ lạc



# Cách truyền tải thông tin về Medicare and Medicaid dựa trên đức tin



 Các tổ chức dựa trên đức tin có thể sử dụng bộ công cụ này để chia sẻ thông tin quan trọng về Medicaid và CHIP với các hội thánh, cộng đồng của họ và với những người họ phục vụ.

Bộ công cụ bao gồm các tài liệu thông tin sẵn có để sử dụng như::

- Bảng thông tin/Tờ rơi
- Thông điệp chính
- Tin mạng xã hội và hơn thế nữa!

Cập nhật thông tin trên Center's PSA on Medicaid Renewals để giúp truyền bá thông tin về các vấn đề quan trọng hiện tại đối với nhiều người trong cộng đồng bạn





## Hiểu Sai

VS

## Sự Thật



Medicare chỉ dành cho Công dân Hoa Kỳ

Bạn phải nghỉ hưu để nhận được Medicare

Medicare chi trả cho tất cả các chi phí y tế của bạn

Bạn không cần phải là công dân Hoa Kỳ để đủ điều kiện nhận Medicare!  
Tùy thuộc vào việc bạn hoặc vợ / chồng của bạn đã làm việc ở Hoa Kỳ và có đóng thuế Medicare.

Sai! Nói chung, medicare dành cho những người từ 65 tuổi trở lên, suy thận, tàn tật hoặc mắc ALS

Medicare Phần A và Phần B không có miễn phí. Bạn có thể phải trả phí bảo hiểm hằng tháng, tiền deductible, coinsurance, copay, tiền out-of-pocket giống như những chương trình bảo hiểm y tế khác!





## CÂU HỎI THƯỜNG GẶP



**Q: Tôi cần liên hệ với ai để đổi thẻ Medicare của mình?**

**A: Sở An sinh xã hội**

**Q: Tôi có thể có chính sách Medigap và chương trình Medicare Advantage cùng một lúc không?**

**A: Không, các Chương trình Medicare Advantage bao gồm nhiều quyền lợi tương tự mà chính sách Medigap cung cấp. Điều này bao gồm các lợi ích như thêm ngày trong bệnh viện sau khi bạn đã sử dụng những ngày mà Medicare cho phép.**

**Q: Tôi có phải đăng ký lại mỗi năm không?**

**A: Không, sau khi bạn đã đăng ký, bạn không cần phải đăng ký lại mỗi năm để gia hạn bảo hiểm Medicare của mình. Miễn là bạn tiếp tục đóng phí bảo hiểm hàng tháng Medicare, bảo hiểm Medicare của bạn sẽ tự động gia hạn hàng năm.**



# Tại sao phải đọc và hiểu rõ về quyền lợi của gói bảo hiểm Medicare



"Một câu chuyện 'SAD': Bệnh nhân bị nợ với hóa đơn \$176K sau khi Medicare thay đổi chính sách cho gói bảo hiểm"

Medicare thay đổi thuốc Stelara thành thuốc bệnh nhân tự tiêm hay "S A D"\*

Trước ngày 21 tháng 10 năm 2021



Sau ngày 21 tháng 10 năm 2021

Tiêm tại Phòng khám

Tiêm tại Phòng khám

Chi phí của thuốc Stelara = \$ 40,000 /  
liều

Chi phí của Stelara = \$ 43,543.47 /  
liều

Chi phí cho bệnh nhân sau Medicare  
Phần B + chương trình Medicare bổ  
sung: \$0

Chi phí cho bệnh nhân sau  
Medicare Phần B + chương trình bổ  
sung: \$ 43,543.47

\*S A D = Thuốc tự tiêm



Chi phí sau 7 tháng điều trị:  
\$176,000.00



# Tóm tắt về Medicare

## MEDICARE: 4 PHẦN

- Phần A = Bảo hiểm khi nhập viện
- Phần B = Dịch vụ Y tế bên ngoài
  - Phần D = Thuốc
- Phần C "Medicare Advantage" = Bệnh viện + Y tế bên ngoài + Thuốc



## Đủ điều kiện kép:

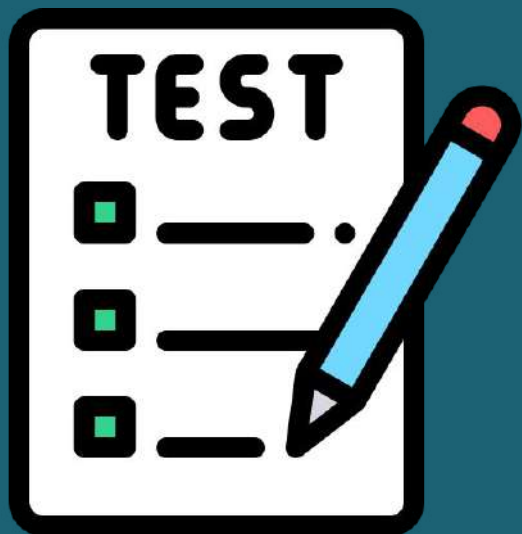
- Medicare + Medicaid

## CÁCH ĐĂNG KÝ:

- Gọi 1-800-MEDICARE
  - [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)
- Đến trực tiếp văn phòng



# Trắc nghiệm bản thân sau bài thuyết trình



<https://www.surveymonkey.com/r/MTM7KPX>





# CẢM ƠN!



Hãy liên hệ với chúng tôi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào



## **JULIAN AZZOUZI, PHARM D.**

Health Disparities & Outcomes Research  
Fellow Touro College of Pharmacy



GỬI EMAIL  
CHO TÔI!

[jazzouzi@touro.edu](mailto:jazzouzi@touro.edu)



## **KIMBERLY CLARKE, PHARM D.**

Community-based PGY-1 Pharmacy  
Resident with Nuvance Health



GỬI EMAIL  
CHO TÔI!

[kimberly.clarke@nuvancehealth.org](mailto:kimberly.clarke@nuvancehealth.org)



## **SHABNUM ANWARI, PHARM D.**

Safety Net Health Equity Fellow APhA &  
NOVA ScriptsCentral



GỬI EMAIL  
CHO TÔI!

[sanwari@novascriptscentral.org](mailto:sanwari@novascriptscentral.org)

Bài thuyết trình này sử dụng phần mềm Slidesgo, bao gồm các biểu tượng của Flaticon, và infographics và hình ảnh của Freepik.

About the medicare-medicaid coordination office. CMS.gov. (n.d.-a). <https://www.cms.gov/Medicare-Medicaid-Coordination/Medicare-and-Medicaid-Coordination/Medicare-Medicaid-Coordination-Office>

Avoid late enrollment penalties. Medicare. (n.d.). <https://www.medicare.gov/basics/costs/medicare-costs/avoid-penalties>

Centers for Medicare and Medicaid Services. (n.d.). *American Indian/Alaska native*. CMS.gov. <https://www.cms.gov/training-education/partner-outreach-resources/american-indian-alaska-native>

Center for Medicare and Medicaid Services. (n.d.). *Medicaid and CHIP Renewals: A Faith-Based Communications Toolkit*. Medicaid.gov. <https://www.medicaid.gov/sites/default/files/2023-08/faith-based-toolkit.pdf>

Clark, C. (2023, September 14). A "sad" story: Patient stuck with \$176K bill after Medicare policy switch. Medical News. [https://www.medpagetoday.com/special-reports/exclusives/106338?xid=nl\\_mpt\\_DHE\\_2023-09-14&eun=g1693642dor&utm\\_source=Salithru&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Daily+Headlines+Evening+2023-09-14&utm\\_term=NL\\_Daily\\_DHE\\_dual-gmail-definition](https://www.medpagetoday.com/special-reports/exclusives/106338?xid=nl_mpt_DHE_2023-09-14&eun=g1693642dor&utm_source=Salithru&utm_medium=email&utm_campaign=Daily+Headlines+Evening+2023-09-14&utm_term=NL_Daily_DHE_dual-gmail-definition)

Coverage to care. CMS.gov. (n.d.-b). <https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/omh/health-equity-programs/c2c>

Department of Health. Dual Eligible New Yorkers. (n.d.). [https://www.health.ny.gov/health\\_care/medicaid/redesign/duals/](https://www.health.ny.gov/health_care/medicaid/redesign/duals/)

Eligibility. MACPAC. (2023, September 8). <https://www.macpac.gov/subtopic/dually-eligible-beneficiaries-eligibility/>

Find a medicare plan. (n.d.). <https://www.medicare.gov/plan-compare/#/?year=2023&lang=en>

How to dual qualify for Medicare and Medicaid - Valuepenguin. (n.d.). <https://www.valuepenguin.com/dual-qualify-medicare-medicaid>

Johnson, J. (2016, October 14). *Infographic: Navigating fall open enrollment*. Medicare Rights Center. <https://www.medicarerights.org/infographics/2016/10/14/blog-navigating-fall-open-enrollment>

Medicare changes in 2023. Medicare Interactive. (2023, January 3). <https://www.medicareinteractive.org/get-answers/medicare-basics/medicare-overview/upcoming-medicare-changes>

Medicare Fraud And Abuse: How Seniors Can Protect Themselves. The National Council on Aging. (n.d.). <https://www.ncoa.org/article/medicare-fraud-and-abuse-how-seniors-can-protect-themselves>

Medicare Interactive. (2023, July 17). <https://www.medicareinteractive.org/>

Medicare - The United States Social Security Administration. (n.d.). <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10043.pdf>

Medicare.gov. (n.d.-b). *Your Medicare Options*. Find a medicare plan. <https://www.medicare.gov/plan-compare/#/coverage-options?year=2023&lang=en>

Resources. Center for Medicare Advocacy. (2022, July 5). <https://medicareadvocacy.org/medicare-info/other-resources/>

Reporting Medicare Fraud & Abuse. Medicare. (n.d.-b). <https://www.medicare.gov/basics/reporting-medicare-fraud-and-abuse>

Seniors & medicare and Medicaid enrollees. Medicaid. (n.d.). <https://www.medicaid.gov/medicaid/eligibility/seniors-medicare-and-medicaid-enrollees/index.html>

U.S. Department of Health and Human Services. (n.d.). *FAQs category: Medicare and Medicaid*. Medicare and Medicaid. <https://www.hhs.gov/answers/medicare-and-medicaid/index.html#:~:text=Medicare%20is%20ofederal%20health%20insurance,with%20olimited%20income%20and%20resources>

About the medicare-medicaid coordination office. CMS.gov. (n.d.-a). <https://www.cms.gov/Medicare-Medicaid-Coordination/Medicare-and-Medicaid-Coordination/Medicare-Medicaid-Coordination-Office>

Avoid late enrollment penalties. Medicare. (n.d.). <https://www.medicare.gov/basics/costs/medicare-costs/avoid-penalties>

Centers for Medicare and Medicaid Services. (n.d.). *American Indian/Alaska native*. CMS.gov. <https://www.cms.gov/training-education/partner-outreach-resources/american-indian-alaska-native>

Center for Medicare and Medicaid Services. (n.d.). *Medicaid and CHIP Renewals: A Faith-Based Communications Toolkit*. Medicaid.gov. <https://www.medicare.gov/sites/default/files/2023-08/faith-based-toolkit.pdf>

Clark, C. (2023, September 14). A "sad" story: Patient stuck with \$176K bill after Medicare policy switch. Medical News. [https://www.medpagetoday.com/special-reports/exclusives/106338?xid=nl\\_mpt\\_DHE\\_2023-09-14&eun=g1693642dor&utm\\_source=Salithru&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Daily+Headlines+Evening+2023-09-14&utm\\_term=NL\\_Daily\\_DHE\\_dual-gmail-definition](https://www.medpagetoday.com/special-reports/exclusives/106338?xid=nl_mpt_DHE_2023-09-14&eun=g1693642dor&utm_source=Salithru&utm_medium=email&utm_campaign=Daily+Headlines+Evening+2023-09-14&utm_term=NL_Daily_DHE_dual-gmail-definition)

Coverage to care. CMS.gov. (n.d.-b). <https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/omh/health-equity-programs/c2c>

Department of Health. Dual Eligible New Yorkers. (n.d.). [https://www.health.ny.gov/health\\_care/medicaid/redesign/duals/](https://www.health.ny.gov/health_care/medicaid/redesign/duals/)

Eligibility. MACPAC. (2023, September 8). <https://www.macpac.gov/subtopic/dually-eligible-beneficiaries-eligibility/>

Find a medicare plan. (n.d.). <https://www.medicare.gov/plan-compare/#/?year=2023&lang=en>

How to dual qualify for Medicare and Medicaid - Valuepenguin. (n.d.). <https://www.valuepenguin.com/dual-qualify-medicare-medicaid>

Johnson, J. (2016, October 14). *Infographic: Navigating fall open enrollment*. Medicare Rights Center. <https://www.medicarerights.org/infographics/2016/10/14/blog-navigating-fall-open-enrollment>

Medicare changes in 2023. Medicare Interactive. (2023, January 3). <https://www.medicareinteractive.org/get-answers/medicare-basics/medicare-overview/upcoming-medicare-changes>

Medicare Fraud And Abuse: How Seniors Can Protect Themselves. The National Council on Aging. (n.d.). <https://www.ncoa.org/article/medicare-fraud-and-abuse-how-seniors-can-protect-themselves>

Medicare Interactive. (2023, July 17). <https://www.medicareinteractive.org/>

Medicare - The United States Social Security Administration. (n.d.). <https://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10043.pdf>

Medicare.gov. (n.d.-b). *Your Medicare Options*. Find a medicare plan. <https://www.medicare.gov/plan-compare/#/coverage-options?year=2023&lang=en>

Resources. Center for Medicare Advocacy. (2022, July 5). <https://medicareadvocacy.org/medicare-info/other-resources/>

Reporting Medicare Fraud & Abuse. Medicare. (n.d.-b). <https://www.medicare.gov/basics/reporting-medicare-fraud-and-abuse>

Seniors & medicare and Medicaid enrollees. Medicaid. (n.d.). <https://www.medicare.gov/medicaid/eligibility/seniors-medicare-and-medicaid-enrollees/index.html>

U.S. Department of Health and Human Services. (n.d.). *FAQs category: Medicare and Medicaid*. Medicare and Medicaid. <https://www.hhs.gov/answers/medicare-and-medicaid/index.html#:~:text=Medicare%20is%20of%20federal%20health%20insurance,with%20olimited%20income%20and%20resources>