

ادویات کی فہرست نام: \_\_\_\_\_ آخری تازہ کاری کی تاریخ: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

آئیکن کی تفصیل

کلیستروں مرض قلب نظام تنفس ذیابیطس دیگر  
معدے کا نظام دماغی صحت

صبح دوپہر شام سونے کا وقت

مائع ٹیکہ ٹیبلٹ/کیپسول پیوند  
لوشن/مریم

ادویات کی فہرست نام	یہ کس قسم کی دوا ہے؟						آپ یہ دوا کس لیے لے رہے ہیں؟						کب اور کتنا لیتے ہیں؟				آپ اسے ہفتے کے کون سے دن لیتے ہیں؟							
	ٹیبلٹ/کیپسول	مائع	پیوند	ٹیکہ	لوشن/مریم	دوسری قسم	ذیابیطس	نظام تنفس	مرض قلب	دماغی صحت	معدے کا نظام	دیگر	صبح	دوپہر	شام	سونے کا وقت	Sun	M	T	W	Th	F	Sat	
آئیکن																								
مثال: Metformin 1000mg	✓					✓							1			1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

مریضوں اور خاندانوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہے کہ وہ اپنے فراہم کنندگان سے ان کی صحت کے حالات اور صحت مند رہنے کے لیے انہیں کیا کرنے کی ضرورت کو سمجھنے کے لیے مخصوص سوالات پوچھیں۔

(3) میرے لیے ایسا کرنا کیوں ضروری ہے؟

(2) مجھے کیا کرنے کی ضرورت ہے؟

(1) میرا بنیادی مسئلہ کیا ہے؟

Ask Me 3  
Link to  
Ask Me 3®



ڈس کلیمر: اس دوائی لاگ کا مقصد مریض کی صحت کی خواندگی میں مدد کرنا ہے۔ یہ ایک عمومی ٹول ہے اور ہو سکتا ہے کہ اس میں ہر حالت یا دوائی کی ہدایات شامل نہ ہوں۔