



औषधि सूची

नाम: _____

अंतिम अपडेट की तिथि: ____/____/____

चिन्ह विवरण:

टैबलेट/कैप्सूल	तरल	श्वसन	दिल	कोलेस्ट्रॉल	अन्य रोग या स्थिति	सुबह	शाम
पैच	लोशन/मलहम	इंजेक्शन	मधुमेह	मस्तिष्क स्वास्थ्य	जठरांत्र	दोपहर	सोने का समय

औषधि का नाम और ताकत	यह किस प्रकार की औषधि है?					आप यह औषधि किसके लिए ले रहे हैं?						आप इसे कब और कितना लेते हैं?				आप यह औषधि किस सप्ताह के दिनों में लेते हैं?								
चिन्ह																	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	
उदाहरण: मेटफॉर्मिन 1000mg	✓					✓							१		१		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ask Me 3® रोगियों और उनके परिवारों को उनके प्रदाताओं से विशिष्ट प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करता है ताकि वे अपनी स्वास्थ्य स्थितियों को समझ सकें और यह जान सकें कि स्वस्थ रहने के लिए उन्हें क्या करना चाहिए।

1) मेरी मुख्य समस्या क्या है?

2) मुझे क्या करना चाहिए?

3) यह करना मेरे लिए क्यों महत्वपूर्ण है?

Ask Me 3® के लिए वेबसाइट लिंक



अस्वीकृति: यह औषधि लॉग रोगियों की स्वास्थ्य साक्षरता में सहायता करने के लिए है। यह एक सामान्य उपकरण है और यह हर स्थिति या औषधि के निर्देशों को पूरी तरह से शामिल नहीं कर सकता।