



# Danh Sách thuốc

Tên: \_\_\_\_\_

Ngày cuối cùng cập nhật: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ý nghĩa của những biểu tượng dưới đây

Viên nén/ viên con nhộng	thuốc nước/ lỏng	Thuốc phổi	Thuốc tim	Thuốc mỡ trong máu	Sáng	Chiều	
Miếng dán	thuốc/kem bôi	Thuốc tiêm	Thuốc tiểu đường	Thuốc cho não/ trí nhớ	Thuốc dạ dày/ tiêu hoá	Trưa	Tối
			Những bệnh khác				

Tên thuốc và hàm lượng	Thuốc có dạng gì?					Thuốc này uống cho bệnh gì?						Uống buổi nào và uống mấy viên?				Uống ngày nào trong tuần?							
Biểu tượng																	Chủ nhật	T2	T3	T4	T5	T6	T7
Ví dụ: Metformin 1000mg	✓					✓							1			1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ask Me 3<sup>®</sup> khuyến khích người bệnh và gia đình hỏi bác sĩ những câu hỏi cụ thể hơn để hiểu rõ về bệnh của mình và cũng như là nên làm gì để cải thiện và giữ gìn sức khỏe

1) Tôi bị bệnh gì?

2) Tôi cần làm gì?

3) Tầm quan trọng của việc làm này là gì?

Link to Ask Me 3<sup>®</sup>



Disclaimer: This medication log is meant to assist in patient health literacy. It is a generalized tool and may not be all-encompassing of every condition or medication instruction.