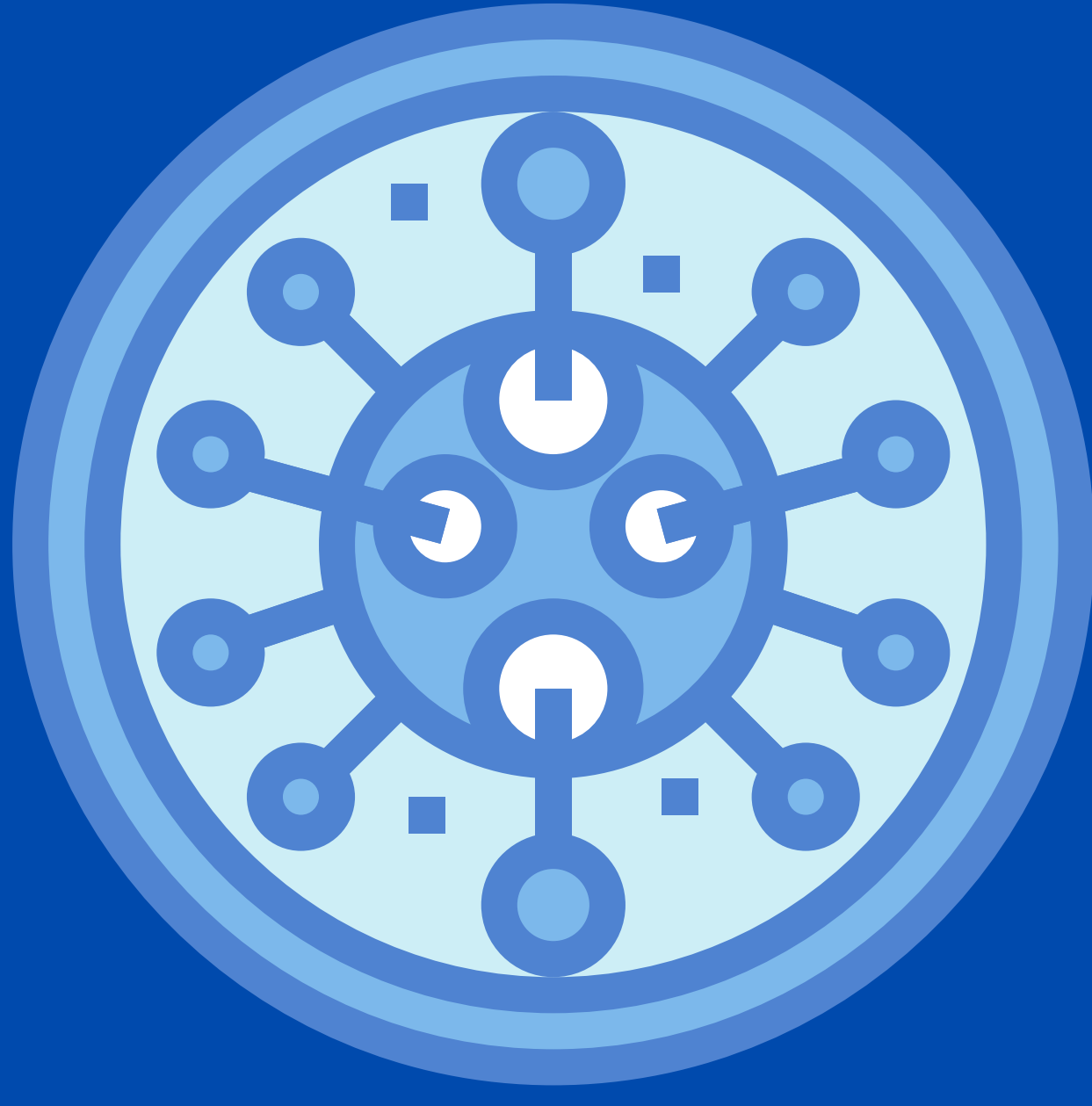




#Paremoslapropagacion

Resfriado, Gripe, O COVID-19?



Resfriado: Mojado y Congestion

Tos, mojada, nariz mucosa o congestionada, dolor de garganta, ojos llorosos, estornudar, dolor de cuerpo

Gripe: Enfriado

Fiebre, escalofrios, tos seca, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, cansado, ojos llorosos, a veces diarrea



COVID-19: Difil al Respirar

Fiebre, tos seca, difil al respirar, cambio en sabor/olor

Simtomas pueden ser severos o leves

	RESFRIADO	GRUPE	COVID-19
Fiebre	A veces- Leve	A veces- Leve	Frecuentemente
Tos	A veces- Leve	Frecuente- Tos Seca	Frecuente- Tos Seca
Falta de Aliento	Raro	Raro	Frecuentemente
Perdida de Sabor/Olor	A veces	Raro	Frecuentemente
Fatiga	A veces	Frecuentemente	A veces
Dolores Musculares	Frecuentemente	Frecuentemente	A veces
Dolor de Cabeza	Raro	Frecuentemente	A veces
Dolor de Garganta	Frecuentemente	A veces	A veces
Nariz Que Moquea	Frecuentemente	A veces	Raro

Cosas que Debe Saber sobre Enfermedades Virales como la Gripe, Resfriado Y el COVID-19

Prevencion

- Lavarse las manos con frecuencia
- Vacunarse contra el Flu cada año
- Si usted o alguien alrededor suyo esta enfermo, trate de limitar contacto
- Limpie y desinfecte frecuentemente los objetos y superficies tocados
- Evitar tocar los ojos, cara y boca

Aislamiento

- Si usted llega a contacto con una persona que es COVID positivo, tiene que hacer auto-cuarentena por **14 dias**.
- Si usted es diagnosticado con COVID, escoja areas especificas y articulos en su casa y limite el contacto.
- Limite el contacto con los ancianos, enfermos, inmunocomprometido, o cualquiera que tenga condiciones multiples de salud.

Buscando Tratamiento

Para el COVID-19, Ir al hospital si usted tiene:

- Problema Respirando O Dolor de Pecho
- Nueva Confusion
- Labios Azules
- Incapacidad de Despertar O Mantenerse despierto

Para el Resfriado O Gripe:

- Busque cuidado medico si usted se da cuenta que cualquier sintoma se empeora.

Que Hacer y No Hacer con Medicamentos

Pregunte a su farmaceutico sobre los medicamentos que pueden ayudar con lo siguiente:

- Bajar La Fiebre
- Reducir Dolor
- Aliviar la Congestion
- Calmar la Garganta
- Ayuda para Dormir

Antibioticos no ayudan con estas condiciones NO TOMES.

Hable con un profesional antes de usar Tamiflu para determinar si esta es la mejor opcion para usted.