



لیست ادویه جات

نام: _____ آخرین به روز رسانی در: ____/____/____

Icon Descriptions

تابلیت	مایع	تنفسی	قلب سالم	کلسترول	صبح	شام
Patch	کریمی	Injection	مغز سالم	معده و روده	ظهر	وقت خواب
شکر		شکر		دیگر		

ادویه (نام و قدرت)	نوع ادویه (چوکات را چک کنید)					دلایل (چوکات را چک کنید)						چه وقت بگیریم و چند تا بگیریم				Which days of the week do you take it?											
																				Sun	M	T	W	Th	F	Sat	
مثال Metformin 1000mg	✓					✓									1			1		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

”سه تا از من بپرس“ مریضان و خانواده ها را تشویق میکند تا از فراهم کنندگان خود سوالات مشخص بپرسند تا شرایط صحت خود را بدانند و اینکه آنها برای صحتمند ماندن چه باید بکنند

۳) چرا انجام این کار برای من مهم است؟

۲) من باید چه کنم؟

۱) مشکل اصلی من چیست

Link to Ask Me 3®

