



# Lista de Medicamentos

Nombre: \_\_\_\_\_

Última actualización: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Descripción de los íconos

Tableta     Líquido  
 Parche     Crema     Inyección

Respiratoria     Corazón     Colesterol  
 Diabetes     Salud Cerebral     GI     Otro

Mañana     Noche  
 Tarde     Antes de dormir

Medicamentos (Nombre y Dosis)	Qué tipo de medicamento es?					Por qué estas tomando este medicamento?						Cómo y cuándo lo tomas?				Cuáles días de la semana lo tomas? 📅							
Íconos																	D	L	M	M	J	V	S
Ejemplo: Metformina 1000mg	✓					✓							1			1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Ask Me 3<sup>®</sup> alienta a los pacientes y a sus familias a hacer preguntas específicas a sus proveedores para comprender sus condiciones de salud y lo que deben hacer para mantenerse saludables.

1) ¿Cuál es mi problema principal?

2) ¿Qué debo hacer?

3) ¿Por qué es importante que haga esto?

Link to Ask Me 3<sup>®</sup>

