

우려사항 목록을 작성하고 그 중요도를 정리하세요

의사와 공유하고 싶은 새로운 증상이 있나요?
독감 예방 주사를 맞고 싶나요?
복용 중인 어떤 약에 대한 우려사항이 있나요?

의사에게 정보를 가져가세요

귀하가 드시는 약품 목록: 처방약 (용량 포함), 일반의약품, 약초, 보충제, 비타민
보험 카드, 방문하는 모든 의사의 이름과 전화번호
필요한 경우 업데이트 된 의료 기록



질문 하세요



귀하의 진단이나 의사가 제공한 지침을 이해하지 못하는 경우 의사에게 알려주세요
의사에게 질문하는 것을 주저하지 마세요
언어 장벽이 당신이 질문하거나 우려를 표현하는 것을 막지 마세요

의사 방문 시 준비 사항



의사 방문 시 친구나 가족과 함께 가는 것도 고려해보세요

당신이 신뢰하고 편안하게 느낄 수 있는 사람을 데리고 가세요
그분은 당신을 위해 메모를 작성하고 당신이 의사와 논의하고 싶은 내용을 상기시켜 줄 수 있습니다
동반자가 대화를 주도하게 하지 마세요. 이 상담은 당신과 당신의 의사 간의 것입니다.



필요하다면 통역사를 요청하세요

의사가 당신이 선호하는 언어를 이해하지 못한다면, 통역사를 요청하세요!
방문 전에 의사 오피스에 미리 전화해서 통역이 필요하다고 알려주세요. 그렇게 하면 통역사를 확보하는 데 도움이 될 수 있습니다.



의사에게 최신 정보를 제공하세요

응급실 방문이나 전문의 방문 등 귀하의 최근 정보에 대해서 의사에게 알려주세요
청력이나 시력에 변화가 있으면 의사에게 알려주세요
식욕, 체중, 수면, 또는 에너지 레벨에 관한 어떠한 변화를 느끼셨는지 알려주세요

