

# آپ کو ہسپتال سے خارج کر دیا

## اپ کیا؟

ڈسچارج کی تیاری کرتے وقت پوچھ جانے والے سوالات!



وسائل تلاش کرنے میں مدد کے لیے ٹول:  
[/https://novascriptscentral.org/compass](https://novascriptscentral.org/compass)

### ادویات

- میں کون سی دوائیں شروع/بند کروں گا؟
- کیا یہ میرے معمول کی فارمیسی کو بھیجے جائیں گے؟
- کون سی دوائیں کے نسخے ہیں اور کون سی اور دی کاؤنٹر ہیں؟
- میں یہ نئی دوائیں کیسے لوں؟

اگر میں اپنی دوائیں خرید نہیں سکتا تو کیا ہوگا؟

اپنے ڈاکٹر کو بتائیں!  
مختلف پروگرام اور  
کوپن  
دستیاب ہیں!

ایک تازہ ترین ادویات کی فہرست بنائیں  
جو ہر وقت آپ کے ساتھ رہے۔

### پٹروی

میرنی طبیب سے اگلی ملاقات/اپٹانمنٹ  
کب ہے؟

کیا مجھے کسی مختلف/نئے ڈاکٹر سے ملنے کا حوالہ ملا ہے؟  
میں اپنے فالو اپ/پٹروی کے لیے کس کے پاس جاؤں؟

### خوراک / غذا

کیا مجھے اپنی خوراک میں کوئی تبدیلی کرنے کی ضرورت ہے؟  
کیا مجھے چینی، نمک، کیلوریز کو محدود کرنے کی ضرورت ہے؟  
کیا سیال/پتلی غذا کی ضروریات/پابندیاں ہیں؟  
کونسی خاص ہدایات/سفارشات ہیں۔

### سرگرمی

کیا مجھے اپنی جسمانی سرگرمی میں کوئی تبدیلی کرنے کی  
ضرورت ہے؟  
کیا مجھے اپنی جسمانی سرگرمی میں اضافہ کرنا ہوگا؟  
کیا کچھ ایسی سرگرمیاں ہیں جن کو محدود کرنے کی ضرورت ہے؟  
اگر ایسا ہے تو کب تک؟

اپنی بیمہ کمپنی سے درج ذیل اشیاء کے بارے میں

پوچھیں...



نقل و حمل



گھر پہ دیکھ بہال



بنیادی خدمات