

# TE DIERON DE ALTA DEL HOSPITAL

## AHORA QUÉ?

Algunas preguntas que puedes hacer antes de que te den de alta:



Tool to Help Find Resources:

<https://novascriptscentral.org/compass/>



### 01

## MEDICAMENTOS

- Qué medicamentos comenzaré- descontinuaré?
- Se enviarán a mi farmacia habitual?
- Qué medicamentos son recetados y cuáles son son receta?
- Cómo debo tomar estos nuevos medicamentos?



QUÉ PASA SI NO PUEDO PAGAR MIS MEDICAMENTOS?

DÍSELO A TU DOCTOR, HAY PROGRAMAS Y CUPONES DISPONIBLES!



HAZ UNA LISTA ACTUALIZADA DE LOS MEDICAMENTOS PARA TENER CONTIGO EN TODO MOMENTO!



### 02

## SEGUIMIENTO

- Cuándo es mi próxima cita?
- Me van a referir con algún doctor diferente?
- Con quién acudo para mi seguimiento?



### 03

## DIETA

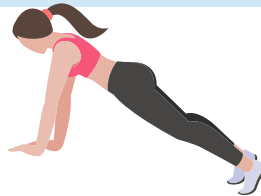
- Necesito hacer algún cambio en mi alimentación?
- Tengo que limitar el consumo de azúcar, sal o calorías de mi dieta?
- Existen algunas restricciones/requisitos de líquidos?
- Existen algunas instrucciones/recomendaciones especiales?



### 04

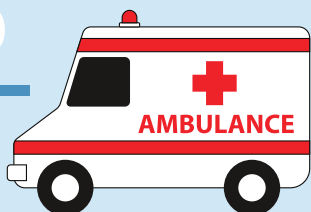
## ACTIVIDAD FÍSICA

- Necesito hacer algún cambio en mi actividad física?
- Tengo que aumentar mi actividad física?
- Hay ciertas actividades que deben limitarse?
- Si es así, por cuánto tiempo?



### 05

## PREGUNTA A TU SEGURO POR...



TRANSPORTE



CUIDADOS EN EL HOGAR



SERVICIOS BASICOS