

# 병원에서 퇴원했어요

## 이제 뭘 해야 할까요?

### 퇴원 준비할 때 물어볼 질문들



자원을 찾는 데 도움을 주는 도구: <https://novascriptscentral.org/compass/>

## 01 약

### 약

- 퇴원 후 새롭게 복용할 약이나 중단할 약은 무엇인가요?
- 이 약들을 제가 평소 사용하는 약국으로 보내주나요?
- 어떤 약이 처방전이 필요하고 어떤 약이 일반 구매 가능한가요?
- 이 새로운 약을 어떻게 복용해야 하나요?



약값을 감당할 수 없다면 어떻게 해야 하나요?

의사에게 알려주세요! 약값 지원 프로그램이나 쿠폰이 있을 수 있습니다!



**최신 약 목록을 작성해서 항상 지니고 다니세요!**

## 02 후속 진료

### 후속 진료

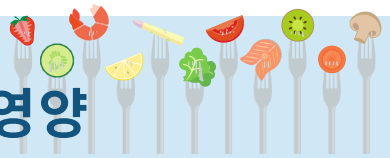
- 다음 진료는 언제 예약되어 있나요?
- 새로운 의사를 만나기 위해 추천서를 받았나요?
- 후속 진료는 누구를 찾아가야 하나요?



## 03 식사와 영양

### 식사

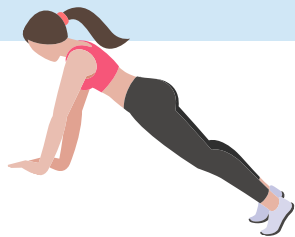
- 제 식습관에 어떤 변경이 필요한가요?
- 설탕, 소금, 열량을 제한해야 할 필요가 있나요?
- 수분 섭취량에 대한 요구 사항이나 제한 사항이 있나요?
- 특별한 지시사항이나 권장사항이 있는지 알려주실 수 있나요?



## 04 신체 활동

### 신체 활동

- 신체 활동에 어떤 변경이 필요한가요?
- 신체 활동량을 증가시켜야 할까요?
- 제한해야 할 특정 활동이 있나요?
- 그렇다면 얼마동안 제한해야 하나요?



## 05 보험과 관련해서 물어보세요...

### 보험과 관련해서 물어보세요...



이동 수단



홈 케어



기본 서비스